



5 actividades extraescolares cuáles y por qué

Los deportes: son beneficiosos para la salud, previenen la obesidad y desarrollan valores como el trabajo en equipo, la responsabilidad y la disciplina

La música: es un estímulo que ayuda al desarrollo intelectual del niño. Aumenta las conexiones neuronales y le ayudará al desarrollo de su creatividad y el sentido del oído.

Plástica y manualidades: Las artes plásticas y las manualidades desarrollan la motricidad, la imaginación y la creatividad.

Los idiomas: mejoran el desarrollo cognitivo, le ayudan a adquirir nuevo vocabulario y destrezas lingüísticas que le ayudan en las demás áreas del desarrollo.

Informática: es imprescindible guiar al niño en su aprendizaje tecnológico, para que conozca las ventajas y los inconvenientes del uso de las tecnologías.